

지리산 무박 종주 물품 Check list

<http://sensechef.com>

번호	물품	준비 여부	비고 사항
1	등산 배낭		소형 배낭이 적당
2	모자		
3	등산복		겨울용 내피 포함
4	등산복 여벌		추울 때 덧입을 옷
5	등산 스틱		2개
6	장갑		추위, 스틱 사용 대비
7	우의		1회용 우의
8	헤드 랜턴		
9	헤드 랜턴 예비 배터리		
10	썬 글래스		
11	썬 크림		
12	초콜렛, 육포		기호에 따라 필요한 것
13	소금 사탕		땀 많이 흘리는 사람 또는 여름에 준비
14	빵 1 묶음		보존 기한 오래가는 빵
15	비상 약품(밴드 등)		
16	물 2병		생수 작은 크기
17	오이, 감		각아서 봉지에 넣음. 이동하면서 먹음
18	스마트폰		
19	스마트폰 예비 배터리		
20	무릎 보호대		필요한 경우
21	수건		땀 많이 흘리는 경우
22	세면 도구		종주 완료 후 샤워
23	휴지		화장실 이용 등
24	산행 지도 및 정보		A4 크기